SPA Anwendungen

7TH HEAVEN

• beauty & wellness •

Inhaltsverzeichnis

- Philosophie und Motto
- Räume und Team
- Klassische Massagen
- Exklusive Massagen
- Highlights
- Special Man – Für Ihn
- Gesichtsbehandlungen
- Körperbehandlungen
- Mini-Me Spa – Für Kinder
- Beauty
- Eintritte und Abonnements
- Allgemeine Informationen
- Spa-Etikette
- Unsere Partner

Philosophie und Motto

In der 7th Heaven Beauty & Wellness Spa sind wir überzeugt, dass es ein grundlegendes Bedürfnis ist, sich selbst Zeit zu widmen, um sich wirklich wohlzufühlen. Unser Spa wurde als exklusiver Ort geschaffen, an dem jedes Detail, jedes Aroma und jedes Ritual sorgfältig darauf abgestimmt ist, Sie auf eine regenerierende Sinnesreise mitzunehmen – wo Wohlbefinden zu einer authentischen Erfahrung wird.

Unsere Reise beginnt im Erdgeschoss, wo der hektische Rhythmus des Alltags verschwindet und Raum für einen imaginären Weg durch sechs Naturelemente schafft. Jede Etage spiegelt ein Element, eine Energie, eine Emotion wider – bis zum Höhepunkt des Pfads: dem 7th Heaven. Hier vereinen sich alle Elemente in vollkommenem Gleichgewicht und Körper, Geist und Seele finden zur reinsten Harmonie zurück.

Wir lassen uns von der Natur, alten Traditionen und modernen Wellness-Techniken inspirieren, um exklusive Rituale zu schaffen, die die Sinne wecken – maßgeschneiderte Erlebnisse, bei denen jede Geste Bedeutung hat, jeder Raum eine Intention trägt und jeder Duft eine Erinnerung hervorruft.

Dein persönliches Paradies wartet auf dich.

FEEL GOOD.
FEEL HEAVEN.

Räume und Team

Die 7th Heaven Beauty & Wellness Spa befindet sich im siebten Stock des Four Points by Sheraton – eine kleine Wohlfühloase nur wenige Schritte vom Stadtzentrum entfernt.
Lassen Sie sich vom sanften Wasser unseres Pools verwöhnen und vom wohltuenden Dampf der Sauna und des türkischen Bades umhüllen. Tanken Sie neue Energie im Fitnessbereich und entspannen Sie schließlich in unserem Panorama-Ruheraum bei einer warmen Tasse Kräutertee. Vertrauen Sie sich den erfahrenen Händen unseres Spa-Teams an, das Sie mit Sorgfalt und Aufmerksamkeit bei der Wahl der für Sie passenden Behandlung unterstützt.

Unser Team begrüßt Sie mit einem Lächeln und schenkt Ihnen ein Erlebnis puren Wohlbefindens.

Klassische Massagen

7th HEAVEN MASSAGE
Personalisierte Massage

Gönnen Sie sich ein individuell abgestimmtes Massageerlebnis, das speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Wir kombinieren verschiedene Techniken, um eine perfekt auf Sie maßgeschneiderte Behandlung zu gestalten. Wählen Sie Ihren bevorzugten Fokusbereich: Kopf, Nacken, Schultern, Rücken, Beine oder Füße – und lassen Sie uns diesen mit größter Aufmerksamkeit behandeln.

25 min	50€
50 min	90€
75 min	120€

SWEET RELAX
Entspannungsmassage

Genießen Sie eine sanfte und harmonische Massage, die den ganzen Körper vom Kopf bis zu den Füßen umhüllt. Mit langsamen, zarten Bewegungen erhalten Gesicht, Nacken, Kopfhaut und Haare besondere Aufmerksamkeit, was zu tiefer Entspannung und innerer Ruhe führt – begleitet von Musik auf 432 Hertz, die das psychophysische Gleichgewicht unterstützt.

50 min	75€

Klassische Massagen

PURE DREN
Drainierende Massage

Durch leichte, rhythmische und präzise Bewegungen stimuliert diese Technik den Lymphfluss und fördert den Abtransport von überschüssiger Flüssigkeit und angesammelten Toxinen. Sie trägt zur allgemeinen Gesundheitsförderung bei.

25 min	45€
50 min	80€

DEEP TISSUE
Tiefengewebsmassage

Ideal für alle, die kräftige, tiefenwirksame Massagegriffe bevorzugen. Diese Massage löst Muskelverspannungen und hilft, tiefliegende Verkrampfungen zu lösen – für sofortige und langanhaltende Erleichterung.

25 min	50€
50 min	90€

Exklusive Massagen

HOT STONE MASSAGE
Massage mit heißen Steinen

Ein regenerierendes Erlebnis, das die wohltuende Wärme von Lavasteinen mit der tiefenwirksamen Wirkung der Massage verbindet. Die heißen Steine werden auf energetische Punkte des Körpers gelegt, lösen Spannungen und fördern eine vollständige Entspannung. Die Wärme umhüllt die Muskeln und weckt ein Gefühl ganzheitlichen Wohlbefindens.	60 min	100€

AROMA EXPERIENCE
Aromamassage mit ätherischen Ölen

Lassen Sie sich von den Düften inspirieren, die Sie am meisten ansprechen. In diesem wohltuenden Ritual vereinen sich die Kräfte natürlicher Aromen mit der entspannenden Wirkung einer Massage. Wählen Sie Ihren Lieblingsduft, schließen Sie die Augen und lassen Sie sich davontragen.	60 min	100€

Highlights

REIKI
energieausgleich & aufladung

Eine japanische Energietechnik, die tiefe Entspannung und innere Harmonie fördert. Durch sanfte Energiearbeit hilft die Behandlung, Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht zu bringen, emotionale Spannungen zu lösen und ein Gefühl von Ruhe und Klarheit zu schaffen. Ideal zur Reduzierung von Stress und Angst, während Sie sich wieder mit Ihrem natürlichen energetischen Gleichgewicht verbinden.	50 min	85€

Special Man - Für Ihn

MAN'S DEEP RELEASE */**
lösende & tiefenwirksame Massage

Intensive Tiefengewebsmassage für Beine oder Rücken. Ideal nach einer Sporteinheit.	25 min	50€

AFTER-WORK DESTRESS *
Fokus: Rücken & Füße

Arnika-Rückenpackung, gefolgt von einer tiefenwirksamen Rückenmassage und einer Fußmassage. Perfekt zum Abschalten nach einem stressigen Tag.	50 min	80€

* Der Massageanteil in den oben genannten Behandlungen kann wahlweise mit neutralem Öl oder Creme durchgeführt werden.
** Die Massage kann durch den Einsatz von Schröpfglässer oder hölzernem Gua Sha intensiviert werden.

Gesichtsbehandlungen

REVITAL EYE TREATMENT
Augenfokus

Gezielte Behandlung für die Augenpartie mit feuchtigkeitsspendender und abschwellender Wirkung. Ideal zur Minderung von Schwellungen und Augenringen – für einen frischen, strahlenden Blick.

15 min 25€

EXPRESS FACIAL
schnell & effektiv

Mini-Gesichtsbehandlung inklusive Reinigung, Peeling, Maske und Pflege. Perfekt für alle, die wenig Zeit haben, aber nicht auf Hautpflege verzichten möchten – mit sichtbaren Ergebnissen in kurzer Zeit.

25 min 45€

DEEP CLEANSING FACIAL
reinigend & ausgleichend

Dank der nicht-invasiven Ultraschalltechnologie ist diese intensive Gesichtsreinigung ideal zur Tiefenreinigung und Hautbalance. Sie verfeinert die Hautstruktur, reguliert überschüssigen Talg und lässt den Teint wieder klar erscheinen.

50 min 90€

Gesichtsbehandlungen

SIGNATURE FACE TREATMENT
individuell & maßgeschneidert

Unsere exklusive Signature-Behandlung wird vollständig auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt. Nach einer ausführlichen Hautanalyse wählen Sie gemeinsam mit Ihrer Kosmetikerin das passende Protokoll – ob beruhigend, feuchtigkeitsspendend, aufhellend oder gezielt auf andere spezifische Hautbedürfnisse abgestimmt. Zur Erhaltung der Ergebnisse erhalten Sie persönliche Pflegeempfehlungen für zu Hause.	50 min	80€

ANTI-AGE TREATMENT
straffend & liftend

Gesichtsbehandlung gegen die Zeichen der Zeit – verbessert die Hautstruktur, Elastizität und Spannkraft. Durch gezielte Massagegriffe mit liftender Wirkung wird die Gesichtskontur neu definiert und die Haut erhält neue Energie und Ausstrahlung.	80 min	110€

Körperbehandlungen

DRY BRUSHING
anregend & entspannend

Erneuern Sie Ihre Haut mit einer Trockenbürstenbehandlung. Eine sanfte Peeling-Massage mit einer Bürste aus Naturborsten stimuliert die Durchblutung, fördert den Lymphfluss und hinterlässt ein seidiges Hautgefühl. Ideal als vorbereitende Behandlung zur Verstärkung der Wirkung weiterer Spa-Anwendungen.

25 min 35€

PEELING
belebend & regenerierend

Dank der Wirkung von Salzen, ätherischen Ölen, Kräutern und Blüten entfaltet dieses Peeling eine exfolierende Wirkung auf die Hautoberfläche und regt die Zellerneuerung an. Die Haut wird geschmeidig, strahlend und fühlt sich frisch an. Perfekt zur Vorbereitung auf andere Behandlungen sowie vor und nach dem Sonnenbaden.

45 min 55€

Körperbehandlungen

BODY MASK
detox & feuchtigkeitsspendend

Die Packung ist der perfekte Verbündete zur Ausleitung von Giftstoffen aus dem Gewebe und zur tiefenwirksamen Hydration der Haut. Sie macht die Haut strahlender, weicher und elastischer. Für optimale Ergebnisse empfiehlt sich die Kombination mit einer gezielten Massage.

45 min 65€

BODY WRAPS
entwässernd & gegen Cellulite

Unsere entwässernden und anticellulite-wirksamen Bandagen sind mit spezifischen Wirkstoffen angereichert, die die Ausscheidung überschüssiger Flüssigkeit fördern und die Mikrozirkulation anregen. Für maximale Wirksamkeit empfehlen wir die Kombination mit einer entsprechenden Massage.

45 min 65€

Mini-Me Spa

Wohlbefinden für die Kleinsten (ab 6 Jahren)

LITTLE CUDDLE MASSAGE
sanft & entspannend

Eine kurze und angenehme Massage, die Kindern einen Moment tiefer Entspannung schenkt.	25 min	25€

TEENIE FACIAL
beruhigend & schützend

Eine sanfte Gesichtsbehandlung, speziell für junge Haut entwickelt. Sie beinhaltet eine gründliche Reinigung mit Peeling und Maske. Ideal zur gezielten Pflege der Hautbedürfnisse von Kindern und Jugendlichen.	25 min	30€

Eintritte

Mit jedem Zutritt zu unserem Spa erwartet Sie ein vollständiger Sinnespfad: Pool, Whirlpool, Sauna, Dampfbad, Ruhebereich, Panorama-Terrasse und Fitnessraum stehen für Sie bereit. Bademantel, Handtuch und Badeschlappen sind bei jedem Eintritt inbegriffen.

Wir empfehlen Ihnen, im Voraus zu reservieren, um höchsten Komfort und Ruhe zu gewährleisten. Für Gäste mit aktivem Abonnement ist keine Reservierung erforderlich.

HINWEIS
Für den Zugang zum Spa, dem Ruhebereich und dem Pool ist ein Check-in sowie die Registrierung mit einem gültigen Ausweisdokument an unserer Rezeption erforderlich.

Eintritts-Gutscheine

≈ 5	Day Spa Eintritte	140€	statt 175€
≈ 10	Day Spa Eintritte	270€	statt 350€

Mitgliedschaften

3 Monate	420€
6 Monate	790€
12 Monate	1380€

DAY SPA PACKAGES

ENDLESS TOUCH
regeneration & entspannung

Ein kurzer Wellness-Moment für neue Leichtigkeit und Ausgeglichenheit.

70€
pro Person

Das Angebot beinhaltet
- Zugang zum Spa-Bereich
- Personalisierte Massage "7th Heaven" – 25 Minuten (feste Behandlung, nicht veränderbar)
- Spa-Set mit Bademantel, Handtuch und Slippern

ENDLESS RELAX
totale aufladung

Ein ganzheitliches Wellness-Erlebnis zur Regeneration von Körper und Geist.

110€
pro Person

Das Angebot beinhaltet
- Zugang zum Spa-Bereich
- Personalisierte Massage "7th Heaven" – 50 Minuten (feste Behandlung, nicht veränderbar)
- Spa-Set mit Bademantel, Handtuch und Slippern

Tageskarten

DAY SPA Täglicher Eintritt von 9:00 bis 22:00 Uhr	35€
Bei Buchung einer Behandlung ab 50 Min. Bei Buchung einer Behandlung ab 75 Min. oder mehr	20€ kostenlos
SHORT SPA Eintritt von 12:00 bis 15:00 Uhr Gültig von Montag bis Freitag (Feiertage ausgenommen)	20€
KINDER 6–18 Jahre * Täglicher Eintritt bis 20:00 Uhr Nur Zugang zum Poolbereich (kein Zugang zu Sauna und Dampfbad)	20€
KINDER 0–5 Jahre * Täglicher Eintritt bis 20:00 Uhr Nur Zugang zum Poolbereich (kein Zugang zu Sauna und Dampfbad)	kostenlos

* Kinder unter 18 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen

Allgemeine Informationen

POOL UND WHIRLPOOL	
Öffnungszeiten	6 – 22 Uhr
Maße	5x10 Meter
Tiefe	1,2 Meter
Wassertemperatur	29/30 Grad

Zugang nach 20:00 Uhr nur für Erwachsene (18+)

SAUNABEREICH UND RUHERAUM	
Öffnungszeiten	14:30 – 22 Uhr
Zugang nur für Erwachsene (18+)	
Textilfreier Zugang (ohne Badebekleidung)	

FITNESSBEREICH	
Öffnungszeiten	6 – 23 Uhr

BEHANDLUNGEN UND MASSAGEN	
Öffnungszeiten	13 – 21 Uhr

Sauna- und Dampfbadzugang ab 13:30 Uhr verfügbar.

Allgemeine Informationen

WICHTIGE HINWEISE
Für den Zugang zum Spa, zum Ruhebereich und zum Pool ist ein Check-in sowie die Registrierung mit einem gültigen Ausweisdokument an unserer Rezeption erforderlich. Bitte informieren Sie das Spa-Personal über eventuelle gesundheitliche Bedingungen, die Risiken bei der Anwendung von kosmetischen Produkten und/oder Behandlungen mit sich bringen könnten.

Im Einzelnen: Allergien, Unverträglichkeiten, Schwangerschaft, chronische Krankheiten, bestehende oder vergangene schwerwiegende Erkrankungen, laufende medizinische Behandlungen, kürzlich erfolgte chirurgische Eingriffe oder andere relevante Informationen, die für die Sicherheit und Wirksamkeit der Behandlungen von Bedeutung sein könnten.

Bei fehlender Mitteilung dieser Informationen übernimmt das Spa und sein Personal keine Haftung für mögliche Nebenwirkungen oder Komplikationen im Zusammenhang mit den durchgeführten Behandlungen. Mit der Unterzeichnung des vorliegenden Formulars entbindet der Gast das Spa und seine Mitarbeitenden von jeglicher Verantwortung für nicht mitgeteilte gesundheitliche Zustände.

Allgemeine Informationen

RESERVIERUNGEN

Für die Reservierung von Spa-Zugängen und allen Behandlungen wenden Sie sich bitte an die Spa-Rezeption unter der Telefonnummer +39 333 2612891 oder besuchen Sie unsere Website.

Um Ihre Behandlung in vollem Umfang genießen zu können, empfehlen wir, 10–15 Minuten vor Ihrem Termin einzutreffen. Diese zusätzliche Zeit ermöglicht Ihnen, sich in Ruhe vorzubereiten und zu entspannen.

Vielen Dank für Ihre Kooperation.

STORNIERUNGEN UND ÄNDERUNGEN

Um allen Gästen ein optimales Erlebnis zu garantieren, bitten wir Sie höflich, eventuelle Stornierungen oder Änderungen mindestens 24 Stunden im Voraus mitzuteilen. Andernfalls können wir die Verfügbarkeit des gewünschten Services leider nicht garantieren.

Spa-Etikette

Um allen Gästen ein angenehmes, sicheres und entspanntes Erlebnis zu ermöglichen, bitten wir Sie, die folgenden Verhaltensregeln in unserem Spa zu beachten:

- Bitte sprechen Sie mit gedämpfter Stimme, schalten Sie Mobiltelefone aus oder stellen Sie diese auf lautlos und respektieren Sie die Privatsphäre und Ruhe der anderen Gäste.

- Hotelgäste werden gebeten, das Spa im bereitgestellten Bademantel und mit Badeschlappen zu betreten. Es ist nicht gestattet, sich mit Bademantel, Badebekleidung oder Spa-Kleidung in der Hotellobby, an der Rezeption, an der Bar oder im Restaurant aufzuhalten.

- In Sauna und Dampfbad sind Badebekleidung, Schuhe und Smartphones nicht erlaubt. Der Zutritt ist nur mit einem eigenen Badetuch gestattet, das als Unterlage beim Sitzen oder Liegen verwendet werden muss.

- Vor dem Betreten der Sauna oder des Pools ist aus hygienischen Gründen und zum Schutz des gemeinsamen Umfelds eine Dusche verpflichtend.

- Im Poolbereich sind Sprünge, Schnorcheln, Ballspiele oder andere störende oder gefährdende Verhaltensweisen verboten.

Spa-Etikette

- Das Mitbringen von Speisen, Getränken oder Glasbehältern in den Spa-Bereich ist nicht gestattet.
- Tiere sind im gesamten Wellnessbereich – einschließlich Pool, Sauna und Behandlungsräume – nicht erlaubt.
- Es wird empfohlen, keine Wertsachen in den Spa-Bereich mitzubringen. Die Direktion übernimmt keine Haftung für Verlust, Diebstahl oder Beschädigung von Geld, Schmuck, elektronischen Geräten oder anderen persönlichen Gegenständen.
- Unser Spa-Team steht Ihnen für alle Informationen oder Wünsche zur Verfügung. Wir behalten uns das Recht vor, den Zugang oder die Behandlung bei unangemessenem Verhalten oder Verstößen gegen die Hausordnung abzubrechen.

Vielen Dank für Ihre Rücksichtnahme und Ihr Verständnis – Ihr Beitrag hilft mit, eine ruhige und harmonische Atmosphäre für alle zu schaffen.

Unsere Partner

CINQ MŌNDES
SPA PARIS

Cinq-Mondes vereint modernstes wissenschaftliches Know-how mit der Weisheit verschiedener Kulturen, traditioneller Medizin und der wirksamsten Heilpflanzen aus den Arzneischätzen der Welt. Daraus entstehen ganzheitliche Wellness- und Schönheitsrituale, die das Beste aus globalen Traditionen in sich tragen.

GLACISSE

Die Basis dieser exklusiven Pflegelinie bilden MICA GLACIAL®, ein kostbarer Mineralkomplex, und ACQUA GLACIAL®, das reinste Quellwasser – seit Jahrhunderten geschützt vor äußeren Einflüssen. Angereichert mit natürlichen Extrakten aus unberührter alpiner Natur, schenkt diese Gesichts- und Körperpflege der Haut tiefenwirksame Feuchtigkeit und den Luxus eines Rituals mit der Kraft der Berge.

PIROCHE®
COSMÉTIQUES

Eine italienische Marke, entstanden im Herzen der Südtiroler Alpen, die fortschrittliche kosmetische Forschung mit wertvollen alpinen Inhaltsstoffen wie Arnika, Latschenkiefer, Alpenkamille, Ringelblume und Zitronenmelisse verbindet. Diese natürlichen Extrakte sind bekannt für ihre beruhigenden, reinigenden, revitalisierenden und entwässernden Eigenschaften und helfen der Haut, ihr Gleichgewicht, ihre Ausstrahlung und ihr tiefes Wohlbefinden wiederzufinden – durch sinnliche Behandlungen für Gesicht und Körper.

7TH HEAVEN

• beauty & wellness •

Four Points by Sheraton Bolzano Bozen
Bruno Buozzi Str., 35

+39 333 2612891
info7heaven@fourpointsbolzano.it