trattamenti SPA

7TH HEAVEN

• beauty & wellness •

Indice

- Filosofia e Motto
- Ambienti e Staff
- Massaggi Classici
- Massaggi Esclusivi
- Highlights
- Special Man
- Trattamenti Viso
- Trattamenti Corpo
- Mini-Me Spa
- Beauty
- Ingressi e Abbonamenti
- Informazioni Generali
- Spa Etiquette
- I nostri Partner

Filosofia e Motto

Al 7th Heaven Beauty & Wellness Spa crediamo che dedicare del tempo a sé stessi, sia una necessità innata per sentirsi bene. La nostra Spa nasce come un ambiente esclusivo, dove ogni dettaglio, aroma, rituale è stato pensato per accompagnarvi in un viaggio sensoriale rigenerante dove il benessere diventa un'esperienza autentica.

Il nostro viaggio ha inizio dal piano zero dove, il ritmo frenetico della vita quotidiana svanisce, lasciando spazio ad un cammino immaginario attraverso sei elementi naturali. Ogni piano è il riflesso di un elemento, un'energia, un'emozione fino ad arrivare al culmine del percorso: il 7th Heaven. Qui, ogni elemento, si unisce in perfetto equilibrio e corpo, mente e spirito ritrovano l'armonia più pura.

Ci ispiriamo alla natura, alle antiche tradizioni e a moderne tecniche di wellness per creare rituali esclusivi che risvegliano i sensi, offrendo così esperienze su misura dove ogni gesto ha un significato, ogni ambiente un'intenzione, ogni profumo una memoria.

Il tuo paradiso personale ti aspetta.

FEEL GOOD.
FEEL HEAVEN.

Ambienti e Staff

Situata al settimo piano del Four Points by Sheraton, il 7th Heaven Beauty & Wellness Spa è una piccola oasi di paradiso a pochi passi dalla città.
Lasciatevi coccolare dal tocco delicato dell'acqua della nostra piscina e dal calore avvolgente della sauna e del bagno turco. Ricaricatevi di energia nell'area fitness e, infine, liberate la mente nella nostra sala relax panoramica, sorseggiando una calda tisana. Affidatevi alle mani esperte delle nostre operatrici, che sapranno consigliarvi con cura ed attenzione il trattamento più adatto alle vostre esigenze.

Il nostro team vi accoglierà
con il sorriso e vi regalerà
un'esperienza di puro benessere.

Massaggi Classici

7th HEAVEN MASSAGE
massaggio personalizzato

Concedetevi un'esperienza di massaggio personalizzata, studiata appositamente per soddisfare le vostre esigenze. Combiniamo diverse tecniche per creare un trattamento perfettamente adatto alle vostre necessità individuali. Scegliete la vostra area di interesse preferita e permetteteci di dedicarvi la massima attenzione: testa, collo, spalle, schiena, gambe, piedi.

25 min	50€
50 min	90€
75 min	120€

SWEET RELAX
massaggio rilassante

Godetevi questa avvolgente coccola, un massaggio dolce e armonioso che coinvolge tutto il corpo, dalla testa ai piedi. Con gesti lenti e delicati, viso, collo, cuoio capelluto e capelli ricevono un'attenzione speciale, favorendo un profondo rilassamento e una sensazione di calma interiore. Il tutto guidato dalla musica a 432 Hertz le cui frequenze agiscono sul riequilibrio psicofisico.

50 min	75€

Massaggi Classici

PURE DREN
massaggio drenante

Mediante movimenti leggeri, ritmici e precisi, questa tecnica stimola il flusso linfatico favorendo l'eliminazione dei liquidi in eccesso e delle tossine accumulate nell'organismo, contribuendo al miglioramento della salute generale.

25 min	45€
50 min	80€

DEEP TISSUE
massaggio decontratturante

Perfetto per chi ama ricevere massaggi dalle manualità intense e decise, che agiscono sui tessuti profondi andando a sciogliere contratture e alleviando le tensioni. Un trattamento pensato per chi cerca un sollievo immediato e duraturo.

25 min	50€
50 min	90€

Massaggi Esclusivi

HOT STONE MASSAGE
massaggio con pietre calde

Un'esperienza rigenerante che unisce il calore avvolgente delle pietre laviche al tocco profondo del massaggio. Le pietre calde, posizionate sui punti energetici del corpo, liberano le tensioni e stimolano un rilassamento totale, mentre il calore avvolge i muscoli, risvegliando una sensazione di benessere completa.

60 min 100€

AROMA EXPERIENCE
massaggio con olii essenziali

Lasciatevi inebriare dalle fragranze che più vi ispirano, in questo avvolgente rituale dove il potere degli aromi naturali si fonde con il tocco rilassante del massaggio. Scegliete il vostro aroma, chiudete gli occhi e lasciatevi trasportare.

60 min 100€

Highlights

REIKI
energia riequilibrante & ricarica

Tecnica energetica di origine giapponese che favorisce un profondo stato di rilassamento e armonia interiore. Attraverso un delicato lavoro energetico, il trattamento aiuta a riequilibrare mente e corpo, sciogliere le tensioni emotive e favorire una sensazione di calma e chiarezza. Ideale per ridurre stress e ansia, accompagnando la persona a ritrovare il proprio naturale equilibrio energetico.	50 min	85€

Special Man - per lui

MAN'S DEEP RELEASE */**
decontratturante & profondo

Massaggio decontratturante intensivo eseguito su gambe o schiena. Perfetto dopo una sessione di sport.	25 min	50€

AFTER-WORK DESTRESS *
focus schiena & piedi

Impacco schiena all'arnica, seguito da massaggio decontratturante schiena e massaggio plantare. Ideale dopo una giornata stressante.	50 min	80€

* La parte di massaggio inclusa nei tre trattamenti sopra descritti può essere effettuata con olio o crema neutra, a scelta dell'ospite.
** Il massaggio può essere potenziato mediante l'utilizzo di coppette o gua-sha in legno.

Trattamenti Viso

REVITAL EYE TREATMENT
focus contorno occhi

Trattamento mirato per il contorno occhi ad azione idratante e decongestionante. Ideale per alleviare borse e occhiaie, donando freschezza e luminosità allo sguardo.

15 min 25€

EXPRESS FACIAL
rapido & efficace

Mini trattamento che include detersione, peeling, maschera e crema. Pensato per chi ha poco tempo ma non vuole rinunciare a prendersi cura della propria pelle, ottenendo risultati rapidi e visibili in pochi passaggi.

25 min 45€

DEEP CLEANSING FACIAL
purificante & riequilibrante

Grazie alla tecnologia a ultrasuoni, non invasiva, questo trattamento purificante intensivo, deterge in profondità e riequilibria la pelle, migliorandone la texture e il tono. Perfetto per eliminare impurità, sebo in eccesso e opacità.

50 min 90€

Trattamenti Viso

SIGNATURE FACE TREATMENT
individuale & su misura

Il nostro signature face treatment è un trattamento viso completamente personalizzato, creato su misura per rispondere alle esigenze uniche della vostra pelle. Dopo un'accurata analisi, insieme all'operatrice verrà selezionato il protocollo più adatto, che potrà essere lenitivo, idratante, illuminante o mirato a trattare altre necessità specifiche. Per preservare e prolungare gli effetti del trattamento, l'operatrice vi consiglierà i prodotti più adatti per una skincare personalizzata da seguire a casa.

50 min 80€

ANTI-AGE TREATMENT
tonificante & liftante

Un trattamento viso studiato per contrastare i segni del tempo, migliorandone tono, elasticità e compattezza. Grazie ad un massaggio mirato ad azione liftante e tonificante, il viso si risveglia, i contorni si ridefiniscono e la pelle ritrova una nuova energia e luminosità.

80 min 110€

Trattamenti Corpo

SPAZZOLATURA
stimolante & rilassante

Rinnova la tua pelle con il trattamento di spazzolatura a secco. Una delicata esfoliazione con spazzola a setole naturali che stimola la circolazione, favorisce il drenaggio linfatico e lascia la pelle setosa. Ideale come trattamento preliminare per potenziare i benefici di altri servizi spa.

25 min 35€

PEELING
energizzante & rigenerante

Il peeling grazie all'azione di sali, olii essenziali, erbe e fiori contenuti al suo interno, esplica un'azione esfoliante sull'epidermide andando a stimolarne il rinnovamento cellulare. La pelle ritrova morbidezza, luminosità e una nuova freschezza al tatto. Perfetto per preparare la pelle a riceve altri trattamenti e pre/post abbronzatura.

45 min 55€

Trattamenti Corpo

IMPACCHI
detox & idratante

L'impacco, grazie alle sue proprietà naturali, è l'alleato perfetto per eliminare le tossine accumulate nei tessuti ed idratare la pelle in profondità rendendola più luminosa, morbida ed elastica. Per una maggiore efficacia è consigliabile abbinarlo ad un massaggio specifico.	45 min	65€

BENDAGGI
drenante & anticellulite

I nostri bendaggi ad azione drenante e anticellulite sono formulati per favorire il drenaggio dei liquidi e stimolare il microcircolo, grazie ai principi attivi specifici contenuti nelle bende. Per una maggiore efficacia è consigliabile abbinarli ad un massaggio specifico.	45 min	65€

Mini-Me Spa

Benessere per i più piccoli [a partire dai 6 anni]

LITTLE CUDDLE MASSAGE
rilassante & soffice

Un breve e piacevole massaggio pensato per regalare ai bambini un momento di rilassamento profondo.	25 min	25€

TEENIE FACIAL
lenitivo & protettivo

Trattamento viso delicato, studiato appositamente per la pelle giovane. Include una pulizia profonda con peeling e maschera. Ideale per rispondere alle esigenze specifiche di bambini e adolescenti.	25 min	30€

Ingressi

Con ogni accesso alla nostra spa, potrete immergervi in un percorso sensoriale completo: piscina, idromassaggio, sauna, bagno turco, area relax, terrazza panoramica e sala fitness vi aspettano. Accappatoio, telo e ciabattine sono inclusi con ogni ingresso.

Vi consigliamo di prenotare anticipatamente, così da potervi garantire il massimo del comfort e della tranquillità. La prenotazione non è necessaria per i clienti con abbonamento attivo.

AVVISO
Per poter accedere alla spa, zona relax ed alla piscina è richiesto un check-in, una registrazione con un documento d'identità presso la nostra reception.

Voucher Ingressi

≈ 5 Ingressi Day Spa — 140€ anzichè 175€

≈ 10 Ingressi Day Spa — 270€ anzichè 350€

Abbonamenti

Trimestrale	420€
Semestrale	790€
Annuale	1380€

DAY SPA PACKAGES

ENDLESS TOUCH
rigenerarsi & rilassarsi

Un momento di benessere per ritrovare equilibrio e leggerezza.

70€
a persona

Incluso
- Ingresso alla spa
- Massaggio personalizzato "7th Heaven" da 25 minuti (trattamento fisso e non modificabile)
- Kit spa con accappatoio, telo e ciabatte

ENDLESS RELAX
ricarica completa

Un'esperienza di benessere completa per rigenerare corpo e mente.

110€
a persona

Incluso
- Ingresso alla spa
- Massaggio personalizzato "7th Heaven" da 50 minuti (trattamento fisso e non modificabile)
- Kit spa con accappatoio, telo e ciabatte

Ingressi Giornalieri

DAY SPA ingresso giornaliero dalle ore 9 alle 22	35€
con l'acquisto di un trattamento da 50 min	20€
con l'acquisto di un trattamento da 75 min o più	Omaggio
SHORT SPA ingresso dalle ore 12 alle 15 valido da lunedì a venerdì (no festivi)	20€
BAMBINI 6-18 anni * ingresso giornaliero valido fino alle ore 20 valido solo per la zona piscina (no sauna e bagno turco)	20€
BAMBINI 0-5 anni * ingresso giornaliero valido fino alle ore 20 valido solo per la zona piscina (no sauna e bagno turco)	Gratuito

*fino ai 18 anni obbligo di un accompagnatore adulto

Informazioni Generali

PISCINA E IDROMASSAGGIO	
Orari di apertura	6 – 22
Dimensioni	5x10 metri
Profondità	1,2 metri
Temperatura dell'acqua	29/30 gradi

Dopo le ore 20 accesso solo per adulti (18+)

AREA SAUNE E SALA RELAX	
Orario di apertura	14:30 – 22
Accesso solo per adulti (18+)	
Accesso senza costume	

AREA FITNESS	
Orario di apertura	6 – 23

TRATTAMENTI E MASSAGGI	
Orario di apertura	13 – 21

Accesso a sauna e bagno turco dalle ore 13:30 in poi.

Informazioni Generali

AVVISI IMPORTANTI
Per poter accedere alla spa, zona relax ed alla piscina è richiesto un check-in, una registrazione con un documento d'identità presso la nostra reception.
Si invita ad informare lo staff della spa circa eventuali condizioni di salute che potrebbero comportare rischi nell'utilizzo di prodotti cosmetici e/o trattamenti.

Nello specifico: allergie, intolleranze, stato di gravidanza, malattie croniche, patologie importanti attuali o pregresse, trattamenti medici in corso, interventi chirurgici recenti o altro importante da segnalare che potrebbe essere rilevante ai fini della sicurezza e dell'efficacia dei trattamenti.

In assenza di tali segnalazioni, la spa e il suo personale non potranno essere ritenuti responsabili per eventuali reazioni avverse o complicazioni derivanti dai trattamenti effettuati. Con la sottoscrizione del presente modulo, l'ospite solleva la spa e i suoi operatori da ogni responsabilità connessa a condizioni non dichiarate.

Informazioni Generali

PRENOTAZIONI

Per la prenotazione di ingressi spa e per tutti i nostri trattamenti, si prega di contattare la reception della spa al numero di telefono +39 333 2612891, oppure consultare il nostro sito web.

Per beneficiare a pieno dei trattamenti, vi consigliamo di arrivare all'appuntamento con 10-15 minuti di anticipo. Questo tempo aggiuntivo vi consentirà di rilassarvi e prepararvi adeguatamente.

Grazie per la vostra collaborazione.

CANCELLAZIONI E MODIFICHE

Per garantire a tutti i nostri clienti un'esperienza ottimale, vi chiediamo gentilmente di comunicarci eventuali cancellazioni o modifiche con almeno 24 ore di anticipo. In caso contrario, saremo costretti a non poter garantire la disponibilità del servizio richiesto.

Spa Etiquette

- Al fine di garantire a tutti gli ospiti un'esperienza piacevole, sicura e rilassante, vi invitiamo cortesemente a osservare le seguenti indicazioni di comportamento all'interno della nostra spa.

- Vi invitiamo a mantenere un tono di voce basso, a disattivare i telefoni cellulari o impostarli in modalità silenziosa, e a rispettare la privacy e la tranquillità degli altri ospiti.

- Gli ospiti dell'hotel sono gentilmente pregati di accedere alla spa indossando l'accappatoio e le ciabattine fornite. Non è consentito recarsi in accappatoio, costume o abbigliamento da spa nella hall, alla reception, al bar o al ristorante.

- Nelle saune e nel bagno turco non è consentito l'uso di costumi da bagno, ciabatte o scarpe e smarthphone. È obbligatorio accedervi con un telo da bagno personale da utilizzare come base per sedersi o sdraiarsi.

- È obbligatorio fare una doccia prima di accedere alla sauna o alla piscina, per motivi igienici e per il rispetto dell'ambiente condiviso.

- Nell'area piscina sono vietati: tuffi, snorkeling, giochi con la palla o comportamenti che possano disturbare o mettere in pericolo altri ospiti.

Spa Etiquette

- Non è permesso introdurre cibo, bevande o contenitori in vetro all'interno della spa.
- Non sono ammessi animali all'interno dell'area benessere, inclusi gli spazi piscina, sauna e trattamenti.
- Si consiglia di non portare con sé oggetti di valore all'interno della spa. La Direzione declina ogni responsabilità per la perdita, il furto o il danneggiamento di denaro, gioielli, dispositivi elettronici o altri effetti personali.
- Il personale della spa è a disposizione per ogni informazione o necessità. Ci riserviamo il diritto di interrompere l'accesso o i trattamenti in caso di comportamenti inappropriati o non conformi al presente regolamento.
- Grazie per la collaborazione e per il rispetto delle regole che contribuiscono a creare un ambiente sereno e armonioso per tutti.

I Nostri Partner

CINQ MŌNDES
SPA PARIS

Cinq-Mondes combina il sapere scientifico all'avanguardia, con la conoscenza di diversi popoli, la medicina tradizionale e le piante medicinali più efficaci provenienti dalle farmacopee di tutto il mondo, per creare rituali di benessere e bellezza per tutto il corpo che racchiudono il meglio delle tradizioni globali.

GLACISSE

Alla base di questa esclusiva linea cosmetica si trovano MICA GLACIAL®, un complesso minerale prezioso, e ACQUA GLACIAL®, la più pura acqua di sorgente, che da secoli è protetta da ogni agente esterno. Arricchita da estratti naturali provenienti dalla incontaminata natura alpina, questa linea viso e corpo regala alla pelle, un'idratazione profonda offrendo il lusso di un trattamento che porta con sé la forza delle montagne.

PIROCHE®
COSMÉTIQUES

Marchio italiano nato nel cuore delle Alpi dell'Alto Adige, che unisce ricerca cosmetica avanzata e preziosi ingredienti alpini come arnica, pino mugo, camomilla alpina, calendula e melissa. Questi estratti naturali sono noti per le loro proprietà lenitive, purificanti, rivitalizzanti e drenanti, aiutando la pelle a ritrovare equilibrio, luminosità e profondo benessere attraverso trattamenti sensoriali pensati per viso e corpo.

7TH HEAVEN

• beauty & wellness •

Four Points by Sheraton Bolzano Bozen
Via Bruno Buozzi, 35

+39 333 2612891
info7heaven@fourpointsbolzano.it